

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Л.К. Алмаз / *Н.С. Урманова*

МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,9
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,2
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по: Завтрак			7,04	15,77	44,84	332,1

Завтрак второй

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,5
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,5

Обед

КП25117	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,0
КП25033	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,0
ДГ26015	Жаркое по-домашнему с говяжим фаршем	110,00	4,84	7,26	16,98	189,2
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,5
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,0
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,0
ИТОГО по: Обед			13,70	15,65	75,28	587,3

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,0
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,0

Уплотненный полдник

КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,0
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150,00	0,00	0,00	2,27	57,0
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,47	203,0

Стоимость питания за день

147,00

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25072	Каша рисовая молочная	165,00	4,18	8,03	26,40	185,9
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,0
ИТОГО по: Завтрак			7,09	15,77	46,46	338,9

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,0
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,0

Обед

КП25117	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,13	0,88	11,25	52,0
КП25033	Суп-лапша домашняя	180,00	4,31	5,46	14,40	202,0
ДГ26015	Жаркое по-домашнему с говяжим фаршем	130,00	5,72	8,58	20,07	223,0

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,77	18,07	89,89	693,50

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортиме	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	16,92	214,40
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /